

# 「むし歯をつくらない生き方」を患者さんに伝えたい!

大病院に勤務していたとき、ある患者さんの一言にショックを受けて予防に取り組むことを決意したという鈴木里奈先生。そのエピソードと、予防に必須のツールとして活用している『デントカルト』についてお話を聞きました。

むし歯になってしまふのはしょうがない!?

大病院で矯正を専門にしていたときから、開業したらきちんと予防をやるうという想いがありました。それには、きっかけになった出来事があります。

矯正のバンドの下に大きなむし歯ができてしまった患者さんがいたんです。その方は補綴物がたくさん入っていて、カリエスリスクも高そうでした。そこで、一般歯科で治療してもらい、ブラッシング指導や食事指導もしてもらってから矯正に入りました。それでも、むし歯ができてしまって……。しかも、こう言っていたんです。「私はずっとむし歯が多いし、なるものだと思います。なってしまうんだから、しょうがないですよね」

むし歯は本来ならないようにできるものだというご存知なかったんです。患者さんに、むし歯をつくらない生き方とその方法を伝えていきたい。強くそう思いました。

一番町矯正歯科のビジョンは『歯並びで人を幸せにする』です。そして自分の中には、『むし歯ゼロの矯正歯科』というテーマもあるんです。このテーマを実現するためのツールの一つとして、『デントカルト』を導入しました。

## 「菌を見る経験」が患者さんを動かす

患者さんにむし歯ゼロに取り組んでもらうには、強い動機づけが必要です。それには、ただ「むし歯ってこういうものなんですよ」と伝えるのではなく、患者さん自身が「どうしてむ

し歯になるのか」の中で、自分が何の原因でむし歯になっているのかを知ることが重要になるんです。

知ってもらうためには、やはり話だけでは伝わりません。見る、触る、やってみる。患者さんが自分で経験するから響くんだと思います。デントカルトもそう。「自分の菌」を見る経験って、まずないですし、菌がびっしり付いているコロニーはとてもインパクトがあります。自分で経験して出てきた結果だから、興味が持てるし納得できるんですよ。

私は、自分の健康を守るのは結局自分だと思っんです。もちろんこちらにも真剣に考えますが、先生に全部お任せしますというのは違うと思



一番町矯正歯科(東京都)  
鈴木里奈 先生

だ液検査の『デントカルト』については  
マンスリーインフォメーション **8** ページ  
をご覧ください。

います。患者さんが自分でわかってくないと、むし歯ゼロは実現しません。「正しい知識と生活習慣で、むし歯は予防できる」。このことを伝え続けていくつもりです。

ご意見・お問い合わせは >>>

TEL 0120-500-418  
Free Dial

FAX 0120-500-518  
Free Dial